



INDOL 3 CARBINOL (I3C)

EFEITO QUIMIOPROTETOR E MODULADOR DO ESTROGÊNIO

É um nutracêutico encontrado em vegetais crucíferos tais como repolho, couve-flor, couve de Bruxelas e couve.

INDICAÇÃO / BENEFÍCIOS

Modulador do metabolismo estrogênico, antioxidante, prevenção do câncer (cólon, colo uterino, próstata, mama, pulmão e cervical), detoxificante hepático, atividade antiaterogênica e prevenção do HPV (tipo 17).

AÇÃO FARMACOLÓGICA

- Aumenta a proporção de metabólitos estrogênicos 2-hidroxiestrone em relação aos metabólitos estrogênicos 16 alfa-hidroxiestrone, o que favorece o metabolismo estrogênico saudável, impedindo o aparecimento de células cancerígenas que dependem desse hormônio para crescer.

- Inibe a enzima aromatase, impedindo que ocorra um excesso de estrogênio que pode ser prejudicial para homens e mulheres.

- Aumenta a ação hepática no processo de eliminação de substâncias tóxicas, através da detoxificação enzimática.

- Efeito antioxidante indireto, através da síntese da 2-hidroxiestrone, que favorece a inibição da oxidação do LDL.

- Inibe a proliferação da musculatura lisa, o que auxilia na ação antiaterogênica do fármaco.

- Apresenta um efeito quimioprotetor, pois aumenta a síntese de 2-hidroxiestrone, metabólito que tem apresentado atividade protetora contra diversos tipos de câncer.

DOSAGEM

200 a 800 mg/dia

INTERAÇÕES FARMACOLÓGICAS

O medicamento é ativado em contato com o pH ácido estomacal, logo, evitar a utilização de antiácidos.

CONTRA-INDICAÇÕES

Sensibilidade ao fármaco. Não há estudos de utilização a longo prazo e nem em gestantes.

SUGESTÕES DE FÓRMULA

Indol 3 Carbinol 200mg
Resveratrol 20mg
Excipiente qsp 1 cápsula

Posologia: Tomar 1 cap pela manhã, ou conforme orientação médica.

Indol 3 Carbinol 300mg
Crisina 150mg
Excipiente qsp 1 cápsula

Posologia: Tomar 1 cap ao dia, ou conforme orientação médica.

Teleatendimento:
[21] 3433-7720

BARRA . TIJUCA . BANGU

www.farmacia-analitica.com.br



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Auburn, K.J.; et al. Indole 3-Carbinol is a negative regulator of estrogen. *American Society for Nutritional Sciences*, 2003; 24705-24755.
- Bailey G.S., Hendricks J.D., Shelton D.W., et al. Enhancement of carcinogenesis by the natural anti-carcinogen indole 3-carbinol. *J Natl Cancer Inst.* 1987; 78:931-934.
- Grubbs C.J., Steele V.E., Casebolt T., et al. Chemoprevention of chemically-induced mammary carcinogenesis by indole 3-carbinol. *Anticancer Res.* 1995; 15:709-716.
- *Handbook of herbs and supplements and their therapeutic uses.* Mosby, Inc. Saint Louis, 2003.
- Michnovicz J.J., Bradlow H.L. Induction of estradiol metabolism by dietary indole 3-carbinol in humans. *J Natl Cancer Inst.* 1990; 50:947-950.
- Wong G.Y.C., Bradlow H.L., Sepkovic D.W., et al. A dose-ranging study of indole 3-carbinol for breast cancer prevention. *J Cell Biol.* 1988; 28:111-116.